

Per quanto un regolamento possa contenere indicazioni severe e precise, nessuno potrà mai garantirne il rispetto se non c'è la collaborazione, il senso di responsabilità e la buona volontà da parte di tutti. Per questo ti chiediamo di far parte di questo sforzo comune per restare a scuola fino alla fine dell'anno e non mettere a rischio la salute di tutti noi e di chi ci aspetta a casa.

QUESTO REGOLAMENTO POTREBBE VARIARE NEL TEMPO A SECONDA DELLE SITUAZIONI: CONSULTA SEMPRE IL SITO, CHE VIENE AGGIORNATO

- 1. Misura la tua temperatura prima di uscire di casa.** Se supera i 37,5°C oppure se hai sintomi influenzali, resta a casa, avvisa i tuoi genitori e chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi;
- 2. Metti sempre nello zaino** una mascherina chirurgica di riserva, un pacchetto di fazzoletti monouso e un flaconcino di gel disinfettante per uso personale.
- 3. Prima di salire sui mezzi pubblici,** indossa la mascherina e mantieni per quanto possibile, la distanza prescritta di 1 metro dagli altri passeggeri;
- 4. Cambia la mascherina ogni giorno** oppure quando diventa umida, evitando di maneggiarla, sia dalla parte interna che dalla parte esterna, o di appoggiarla su superfici non disinfettate;
- 5. Arriva a scuola già indossando la mascherina** dal momento dell'ingresso in cortile. Non arrivare troppo in anticipo rispetto alla campana di ingresso (ore 7:50 oppure 8.00, a seconda degli scaglioni) in modo da evitare assembramenti in prossimità degli ingressi, nel giardino e nei cortili della scuola.
- 6. Quando incontri i tuoi compagni,** evita gli abbracci e le strette di mano: la vostra amicizia, in questo momento, si vede dal rispetto vicendevole delle distanze
- 7. Raggiungi rapidamente la tua aula** utilizzando l'ingresso riservato al settore di cui fa parte la tua classe senza fermarti in prossimità degli ingressi, delle scale o dei corridoi e senza aspettare il compagno successivo. All'ingresso i collaboratori scolastici potrebbero misurare la tua temperatura corporea con un termometro ad infrarossi;
- 8. Prima di entrare in classe** sanifica le mani col gel disinfettante presente fuori dell'aula;
- 9. Una volta in aula raggiungi il tuo posto,** sistema il tuo giubbotto sulla sedia e i tuoi effetti personali (zaino, etc.) sotto la sedia o sotto il banco. Controlla che il banco sia posizionato correttamente (la gamba anteriore destra deve coincidere con i segni gialli/neri per terra), siediti e attendi l'inizio della lezione, togliendo la mascherina chirurgica solo in presenza dell'insegnante;
- 10. Indossa la mascherina in tutte le situazioni** in cui non hai la certezza di poter mantenere il distanziamento fisico di almeno 1 metro dalle altre persone. Indossa la

mascherina anche quando lasci il tuo posto per raggiungere la cattedra o per uscire dall'aula o quando una compagna o un compagno o lo stesso insegnante, in movimento, si avvicinano a te a meno di 1 metro di distanza;

11. **Durante la lezione** puoi chiedere agli insegnanti di uscire dall'aula solo per andare ai servizi. La tua uscita deve essere registrata nell'apposito registro: se hai incrociato qualcuno all'andata o al ritorno, segnalalo alla/al docente; prima di rientrare igienizzati le mani col gel;

12. Ricorda che **qualsiasi locale della scuola va arieggiato** aprendo le finestre almeno ad ogni cambio d'ora oppure durante la lezione su indicazione dell'insegnante;

13. **Durante la giornata** igienizzati più volte le mani, prima e dopo aver toccato oggetti o superfici di uso comune, utilizzando i dispenser dislocati nei corridoi o il tuo gel personale;

14. **Resta all'interno del settore** a cui è assegnata la tua classe; se proprio è urgente lo spostamento devi sempre chiedere ad un adulto e farti registrare;

15. **Se devi andare in palestra o in un laboratorio** con la tua classe, indossa la mascherina, aspetta l'insegnante e procedi assieme ai compagni rispettando la distanza

interpersonale di sicurezza;

16. **Anche all'interno dei laboratori**, mantieni la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone. Se non è possibile indossa subito la mascherina;

17. **Durante l'attività sportiva scolastica** puoi toglierti la mascherina, mantenendo un distanziamento fisico di almeno 2 metri dalle altre persone.

19. **Quando devi fare attività sportiva scolastica**, porta con te due sacche, una con gli indumenti e le scarpe sportive, l'altra vuota dove conservare gli stessi indumenti e le scarpe alla fine dell'attività;

20. **In palestra e negli altri impianti sportivi**, segui le indicazioni dell'insegnante per accedere agli spogliatoi a;

21. **Al suono della campana della fine delle lezioni**, resta al tuo posto in aula o in laboratorio, indossa la mascherina chirurgica, riprendi i tuoi effetti personali e aspetta il permesso dell'insegnante per uscire dall'aula o dal laboratorio a piccoli gruppi di 5-6 persone, poi lascia rapidamente la scuola utilizzando le scale e l'uscita assegnata al tuo settore senza fermarti negli spazi comuni.

22. **Se avverti dei sintomi influenzali mentre sei a scuola**, avvisa l'insegnante o il collaboratore scolastico più vicino. Verrai accompagnata/o in un'aula apposita dove attenderai l'arrivo dei tuoi genitori che ti riporteranno a casa. Una volta a casa, chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.